

2017년 특화 프로그램 계획서

※ 하모니 합주단

신체 및 공동체 활동 가능하신 어르신들이 많은 굿피플노인전문요양원의 특성을 고려하여 활동성 있는 음악활동 및 공연활동을 통한 신체정서적 활력과 개인적 유능감, 공동체적 유대감 증진을 목적으로 프로그램 운영함.

목적 및 목표	-음악활동을 통하여 인지기능을 돕고, 정서적 안정감을 지지하며 공동체감을 향상한다. 무대경험을 통해 자기존중감이 향상되도록 돕는다.			
프로그램 일반사항	진행일정	매주 1회 연 48	진행자	김** 전문강사
	장 소	지하 대강당	보조진행자	김** 사회복지사, 요양보호사
	대상자	(음악활동이 가능하거나 신체활동이 가능하며, 참여의사가 있으신 어르신) 사랑 : 장**, 서**, 강**, 조**, 손**, 백**, 양**, 허**, 김**, 주** 믿음 : 전**, 이**, 김**, 남**, 이**, 진**, 양**, 지** 은혜 : 강**, 지**, 김** 소망 : 홍**		
세부내용 및 실시방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 프로그램을 위해 음향 등 도구를 준비한 다음 어르신들을 안전하게 모신다. 2. 어르신들과 인사를 나누고 진행될 프로그램에 대해 안내한다. 3. 어르신들의 신체 및 인지활동 능력을 고려하여 타악기 및 리듬악기 그룹으로 나누어 진행한다. 4. 어르신 개별적으로 혹은 단체로 박자감과 음감을 반복하여 익히도록 돕고, 음이나 박자를 기억할 수 있도록 돕는다. 5. 노래나 리듬, 계명에 맞추어 신체표현 활동을 하고, 정서적으로 지지하고 공동체감을 기를 수 있도록 돕는다. 6. 함께 음을 맞추어 합주해 보고, 공동체 일원으로서의 함께함을 느낄 수 있도록 돕는다. 7. 활동내용에 대해 어르신들의 느낌을 여쭙어보고, 긍정적으로 반응해 드려 만족감과 자기 효능감이 향상되도록 돕는다. 8. 차시 안내해드리고, 마무리 인사를 한 후 생활실로 안전하게 모셔드린다. 			
예산	산출근거 항 목	세부 내용	총 계	
	노인복지비 프로그램비	**원 × 4회 = **원(강사료)	**원	
기대효과	-악기와 도구를 이용하여 음이나 박자, 가사 등을 기억하도록 도와 인지자극에 도움을 드리고, 협동활동을 통한 신체기능향상과 공동체감 형성에 도움을 드릴 것으로 기대함. -함께하는 음악활동을 통하여 정서적 안정감과 즐거움을 드릴 것으로 기대함.			